

Tableau 1 - Découvre le héros ou l'héroïne en toi

Activités et compétences

Fiche élève

Consigne : Parmi les champs d'activité ci-dessous, choisissez ceux pour lesquels vous réalisez des activités en dehors du temps scolaire et surlignez les. Puis surlignez les activités que vous pratiquez et reliez les aux compétences qui, selon vous, sont liées. Vous laissez les activités et/ou les champs que vous ne pratiquez pas en dehors du temps scolaire.

Amis

Activités	Compétences
Activité 1 : J'écoute, je conseille, j'appuie mes amis • Activité 2 : J'anime les discussions entre amis • Activité 3 : J'aide un ami à réparer, construire, déménager • Activité 4 : J'organise des sorties loisirs de type camping, matchs sportifs entre amis • Activité 5 : Je propose des idées de soirée ou de repas •	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser le numérique • Agir ensemble • Respecter les règles • Tenir compte des codes sociaux • Communiquer à l'écrit • Communiquer oralement • Faire face aux imprévus • Gérer son activité • Utiliser les maths • Organiser les informations

Famille

Activités	Compétences
<p>Activité 1 : Je mets la main à la pâte pour les tâches ménagères •</p> <p>Activité 2 : Je collabore à l'organisation des événements familiaux (anniversaires, fêtes traditionnelles...) •</p> <p>Activité 3 : Je prends soin d'un proche vulnérable •</p> <p>Activité 4 : Je prends soin de mes frères et sœurs •</p> <p>Activité 5 : J'aide à gérer la comptabilité de la famille •</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser le numérique • Agir ensemble • Respecter les règles • Tenir compte des codes sociaux • Communiquer à l'écrit • Communiquer oralement • Faire face aux imprévus • Gérer son activité • Utiliser les maths • Organiser les informations

Sport

Activités	Compétences
<p>Activité 1 : Je fais de la compétition •</p> <p>Activité 2 : Je répète les gestes techniques quand je suis seul •</p> <p>Activité 3 : J'aide à animer mon club (restauration, démonstrations...) •</p> <p>Activité 4 : J'arbitre des matchs •</p> <p>Activité 5 : Je m'organise pour mes entraînements (affaires, nourriture, horaires, transports...) •</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser le numérique • Agir ensemble • Respecter les règles • Tenir compte des codes sociaux • Communiquer à l'écrit • Communiquer oralement • Faire face aux imprévus • Gérer son activité • Utiliser les maths • Organiser les informations

Découverte du monde professionnel

Activités	Compétences
<p>Activité 1 : Je suis rémunéré/rémunérée pour un job (restauration, commerce, travaux agricoles...) •</p> <p>Activité 2 : Je suis rémunéré/rémunérée pour des services (baby-sitting, nettoyage de voiture...) •</p> <p>Activité 3 : Je tiens un stand lors d'une fête, dans un club de sport... •</p> <p>Activité 4 : Je me forme au diplôme du BAFA •</p> <p>Activité 5 : Je suis des formations "premiers secours" •</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser le numérique • Agir ensemble • Respecter les règles • Tenir compte des codes sociaux • Communiquer à l'écrit • Communiquer oralement • Faire face aux imprévus • Gérer son activité • Utiliser les maths • Organiser les informations

Jeux vidéo

Activités	Compétences
<p>Activité 1 : Je participe à des compétitions •</p> <p>Activité 2 : Je me tiens informé/informée des sorties des nouveaux équipements •</p> <p>Activité 3 : Je transmets mes connaissances sur les jeux vidéo •</p> <p>Activité 4 : J'anime un compte de réseau social •</p> <p>Activité 5 : Je joue à des jeux de stratégie •</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser le numérique • Agir ensemble • Respecter les règles • Tenir compte des codes sociaux • Communiquer à l'écrit • Communiquer oralement • Faire face aux imprévus • Gérer son activité • Utiliser les maths • Organiser les informations

Numérique et informatique

Activités	Compétences
<p>Activité 1 : Je crée des contenus vidéo, musicaux... pour les réseaux sociaux •</p> <p>Activité 2 : Je consulte des sites Web pour obtenir des informations sur mon orientation •</p> <p>Activité 3 : J'actualise et installe des logiciels •</p> <p>Activité 4 : Je monte/démonte des PC •</p> <p>Activité 5 : Je m'intéresse à la programmation •</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser le numérique • Agir ensemble • Respecter les règles • Tenir compte des codes sociaux • Communiquer à l'écrit • Communiquer oralement • Faire face aux imprévus • Gérer son activité • Utiliser les maths • Organiser les informations