

Trouver un stage de qualité en seconde

Fiche élève

Vous allez devoir effectuer un stage dans une entreprise, une association ou une administration en fin d'année scolaire. Afin de trouver un stage qui correspond le mieux possible à votre projet, répondez aux questions suivantes.

1) Cochez la situation qui correspond à la vôtre :

☐ **A.** Vous avez une idée précise du secteur dans lequel vous aimeriez effectuer votre stage.

Si oui, lequel ?

.....

Quand vous saisissez votre combinaison de choix d'EDS (enseignements de spécialité) sur le site Horizons21^e, quels sont les univers métiers qui vous intéressent parmi ceux proposés ?

.....

.....

Y a-t-il un lien entre les univers métiers et le domaine dans lequel vous avez envie d'effectuer votre stage ?

.....

Avez-vous déjà repéré une entreprise prête à vous accueillir ?

.....

Même si vous avez une idée précise, répondez aux questions des paragraphes suivants, pour vérifier que votre idée est en adéquation avec votre personnalité, votre projet, vos EDS et, peut-être, vos appréhensions.

☐ **B.** Vous n'avez pas d'idée précise de secteur d'activité pour votre stage. Dans ce cas, répondez aux questions suivantes pour bâtir votre projet.

Quels sont les univers métiers qui vous intéressent parmi ceux proposés sur le site Horizons21^e quand vous entrez votre combinaison de choix d'EDS ? Est-ce que cela vous donne des idées de secteurs professionnels pour votre recherche de stage ?

.....

.....

.....

.....

2) Qui êtes-vous ?

Quelles sont vos passions ou vos activités préférées ?

.....

.....

Quels métiers ou secteurs pourraient correspondre à ces passions et activités ?

.....

.....

.....

Quelles sont les matières scolaires que vous préférez ?

.....

.....

Quelles sont les matières scolaires dans lesquelles vous réussissez le mieux ?

.....

.....

Aimez-vous vous déplacer, voyager ? ☐ oui ☐ non

Avez-vous la possibilité d'effectuer votre stage dans une région autre que la vôtre et où vous avez de la famille ?

.....

3) Qu'est-ce que vous pouvez découvrir ?

Pour vous, ce stage, c'est plutôt l'occasion de (*plusieurs réponses possibles*) :

- | | |
|--|---|
| ☐ expérimenter de nouvelles activités | ☐ sortir du cadre scolaire |
| ☐ découvrir un métier | ☐ découvrir une entreprise, une administration |
| ☐ découvrir un secteur d'activité | ☐ découvrir des choses sur moi-même |
| ☐ exprimer mes qualités lors du stage | |
| ☐ voyager, découvrir une autre ville, une autre région... | |

4) Quelles sont vos craintes ?

- | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|
| • Ne pas trouver de stage | ☐ oui | ☐ non |
| • Être la seule fille / le seul garçon sur votre lieu de stage | ☐ oui | ☐ non |
| • Vous éloigner de votre famille | ☐ oui | ☐ non |
| • Prendre les transports en commun | ☐ oui | ☐ non |
| • Vous sentir perdu(e) dans l'environnement professionnel | ☐ oui | ☐ non |
| • Ne pas comprendre ce que l'on vous dit ou ce que l'on vous demande | ☐ oui | ☐ non |
| • Vous exprimer à l'oral dans un nouvel environnement | ☐ oui | ☐ non |
| • Vous perdre en vous rendant sur votre lieu de stage | ☐ oui | ☐ non |
| • Avoir des horaires de travail contraignants | ☐ oui | ☐ non |

N'hésitez pas à parler de ces craintes à votre entourage ou à un adulte de l'établissement.

5) Quelles sont les personnes qui peuvent vous aider à trouver votre stage ?

- ☐ votre famille
- ☐ vos amis, vos connaissances
- ☐ des personnes de votre lycée (enseignants, CPE...)
- ☐ le ou la psychologue de l'Éducation nationale de votre lycée
- ☐ des professionnels rencontrés sur un salon

6) Synthèse

En fonction de votre réflexion, classez par ordre de priorité, en allant de 1 à 7, les critères les plus importants pour vous :

Ordre de priorité	Critères
	Vous voulez trouver un stage qui correspond à vos passions, vos passe-temps.
	Vous voulez trouver un stage qui correspond aux matières dans lesquelles vous réussissez le mieux.
	Vous voulez trouver un stage en lien avec votre projet d'études.
	Vous voulez trouver un stage en lien avec vos choix provisoires d'enseignements de spécialité.
	Le lieu du stage a de l'importance pour vous.
	Vous voulez découvrir ce métier précis :
	Vous voulez découvrir ce secteur d'activité :