

Faites le point sur votre situation

Fiche étudiant

I. Votre adaptation à l'université

Cochez les cases si vous êtes d'accord avec ces affirmations :

A/ Mes vœux d'orientation dans Parcoursup

- ☐ J'ai fait des recherches personnelles.
- ☐ J'en ai parlé avec mon entourage, mes professeurs, des professionnels de l'orientation.
- ☐ J'ai assisté à des événements d'information (salons virtuels, JPO ou forum...).
- ☐ J'ai choisi avec une bonne connaissance de la formation
- ☐ Cette formation m'intéressait.

B/ Mon adaptation à l'université

- ☐ L'ambiance à l'université me convient.
- ☐ Mon emploi du temps me satisfait.
- ☐ Mes premiers pas en L1 ont été bien encadrés par les services de l'université.
- ☐ L'équipe enseignante est disponible.
- ☐ Je connais bien le campus et ses ressources.

C/ Ma compréhension des études

- ☐ Je comprends bien le lien entre les CM et les TD.
- ☐ Je me rends régulièrement à la bibliothèque universitaire pour étudier.
- ☐ Je connais bien l'organisation et le détail des enseignements à suivre.
- ☐ Je connais bien les poursuites d'études possibles après ma L1.
- ☐ Je me sens bien dans la filière que j'ai choisie.

D/ Mon adaptation à la formation

- ☐ J'assiste régulièrement aux cours magistraux.
- ☐ J'assiste régulièrement aux TD et/ou aux TP.
- ☐ La quantité de travail attendue est trop importante.
- ☐ Je m'attendais aux notes que j'ai obtenues ce trimestre.
- ☐ Je trouve les contenus de la licence adaptés à mes attentes.

E/ Mon entourage, mes relations

- ☐ J'ai des contacts réguliers avec ma famille, des amis d'autres étudiants.
- ☐ Je sais à qui parler de mes difficultés, de mes projets, de mes études.
- ☐ Je me sens bien dans ma vie étudiante.
- ☐ Mon entourage m'encourage dans mes projets, dans mes études.
- ☐ Je fais facilement connaissance avec d'autres étudiants.

F/ Ma vie étudiante

- ☐ Mon logement me convient.
- ☐ Je mange régulièrement à chaque repas.
- ☐ Je peux accéder à des activités de loisirs de l'université.
- ☐ Je peux accéder à des activités de loisirs en dehors de l'université.
- ☐ Ma situation financière est correcte.

Consultez les scores obtenus

Domaine	1 point par case cochée
A/ Mes vœux d'orientation dans Parcoursup	<input type="checkbox"/>
B/ Mon adaptation à l'université	<input type="checkbox"/>
C/ L'organisation de mes études	<input type="checkbox"/>
D/ Mon travail à l'université	<input type="checkbox"/>
E/ Mon entourage, mes relations	<input type="checkbox"/>
F/ Ma vie étudiante	<input type="checkbox"/>

Consultez les conseils selon votre score par domaine exploré

0 à 1 pt	Cette dimension est une difficulté pour moi ; j'approfondis ce point avec l'aide d'un conseiller.
2 à 3 pts	J'ai besoin de clarifier certains points, je vais rechercher les informations qui me manquent et demander conseil autour de moi.
4 à 5 pts	Cette dimension ne semble pas être un obstacle pour moi. Néanmoins je vais demander conseil si j'en ressens le besoin.

II. Complétez votre réflexion sur votre situation

Votre besoin d'aide : cochez ce qui vous correspond

J'ai besoin d'aide pour :

- ☐ Réussir
- ☐ Ne pas décrocher
- ☐ Faciliter mon adaptation à l'université
- ☐ Être moins anonyme
- ☐ Autres raisons
- ☐ Je n'ai pas besoin d'aide

J'ai déjà sollicité de l'aide	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
--------------------------------------	------------------------------	------------------------------

Je sais auprès de qui obtenir de l'aide, des informations et des conseils	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
--	------------------------------	------------------------------

Je précise :

III. Donnez votre avis sur votre situation

Votre ressenti général

<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
Le contexte universitaire ou ma formation représente une difficulté importante pour moi, le choix d'une réorientation est une solution que j'envisage.	Je sais qu'il y a des points de difficulté et je dois clairement les identifier pour connaître mes besoins particuliers afin de recevoir une aide et d'être informé(e) sur mes possibilités avant de choisir une réorientation.	Je vais repérer mes difficultés et trouver des solutions avec l'aide d'un conseiller au sein de mon université.

Cochez la phrase qui vous correspond :

- ☐ Je suis en difficulté, mais je veux rester en licence à l'université
- ☐ La fac ne me convient pas, je veux changer de voie
- ☐ Je souhaite aller au bout de ma L1 et me réorienter après
- ☐ Je ne sais plus du tout quoi faire

**Approfondissez votre réflexion et votre recherche de solutions avec le
« Diaporama étudiant_Parcours de réorientation » en fonction de votre situation.**