RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

RESO AVENIRS onisep

Fiche d'observation de la posture assise

Fiche élève

Après avoir vérifié que la posture prise par votre camarade correspond bien à celle qui est représentée, et lui avoir demandé d'apporter des correctifs si nécessaire, donnez rapidement vos impressions :

1) Cochez la ou les propositions qui pourraient convenir et complétez au besoin :

Cette position vous semble-t-elle propice ?
□ à la détente □ à la concentration □ au travail □ au repos
□ autres, précisez : ……..

2) Dans quelles circonstances adoptez-vous cette attitude ?

Donnez un ou plusieurs exemples, tels qu'attendre son tour dans un cabinet médical, examiner ses pieds, lire, se reposer dans un canapé, etc…

……

……

3) À quelle situation cette posture vous semble-t-elle être la plus adaptée ?

□ écouter en salle de classe □ se détendre la maison ?

4) Que vous évoque-elle ?
Entourez le ou les mots qui pourraient convenir et complétez au besoin.

□ attente □ ennui □ tristesse □ fatigue □ lassitude □ résignation
□ concentration □ confort □ inspiration □ bonne Humeur □ joie
□ autres, précisez : ……..

5) À votre avis comment cette posture peut-elle être perçue par vos professeurs ?
Entourez le ou les mots qui pourraient convenir. Il ou elle :

□ boude □ s'amuse □ écoute□ se repose □ s'en fiche
□ autres, précisez : ……..

6) Vos camarades l'interpréteraient-ils de la même façon ?

□ oui □ non
Pourquoi ?.....

7) Et vos parents ?

□ oui □ non
Pourquoi ?.....

8) Diriez-vous que cette position favorise la respiration ou l'expression orale ?

□ oui □ non
Pourquoi ?.....