

Comment réaliser votre portrait vidéo ?

Fiche enseignant

Voici quelques conseils que vous pouvez donner à vos élèves pour les aider à réaliser leur portrait vidéo.

De quoi ont-ils besoin ?

- ✓ 1 smartphone ou une webcam
- ✓ 1 proche pour vous filmer (idéalement)
- ✓ 1 plateforme de montage

Avant de commencer à filmer

- Procédez à un repérage sur le terrain (cadrage, éclairage, heure optimale pour tourner...).
- Préparez votre présentation : que voudriez-vous dire de vous ? Quelles images parlent de vous (chambre, qualités, projet personnel...) ?
- Éliminez tout élément visuel perturbateur (pour les plans fixes en particulier).
- Vérifiez l'état de votre batterie.

Pendant le tournage avec votre smartphone

- Tenez le téléphone horizontalement pour filmer en format "paysage".
- Utilisez l'application photo standard de votre appareil, en mode "vidéo".
- Évitez tout bruit de fond indésirable (conversations, ventilation, musique de fond...).
- Soignez l'éclairage : lampes halogènes à l'intérieur, pas trop de contraste ombre/soleil à l'extérieur. L'idéal est un temps un peu couvert, sinon veillez à ce que le soleil vous éclaire bien.
- Filmez sans trembler : respirez lentement, écartez les pieds et tenez le téléphone à deux mains.
- Filmez de courtes séquences (rushes de 5 à 30 sec) que vous assemblerez ensuite.
- Comme en photo, ne placez pas le sujet que vous filmez en plein milieu de l'écran. Positionnez-le à l'intersection des lignes de force (qui divisent l'écran en tiers, horizontalement et verticalement).
- Évitez les plans fixes : déplacez la caméra lentement de gauche à droite, de bas en haut, d'avant en arrière (il n'y a pas de zoom sur un smartphone, vous devez donc vous déplacer près du sujet). Faites des gros plans sur les visages (3 secondes au moins).
- Enregistrez votre commentaire en attendant 1 à 2 secondes après le début du tournage pour parler (sinon coupures un peu brutales au montage).

Conseils inspirés par www.amaranthe.be/blog/storytelling/creer-des-videos-avec-un-smartphone

Conseils pour monter un film

Pour le montage de votre vidéo

- Ajoutez un titre à votre vidéo.
- Utilisez un programme pour stabiliser vos images.

Pour le logiciel de montage de votre vidéo, nous vous conseillons l'utilisation d'outils simples et gratuits comme [Flex Clip](#) dont voici un [tutoriel d'utilisation](#).