

Comment réaliser votre portrait vidéo ?

Fiche élève

Vous allez découvrir le portrait vidéo d'un jeune qui a participé au projet Cité orientée.

Notez son nom : Le métier qu'il a découvert :

1. Pendant le visionnage du portrait, surlignez les informations que vous avez entendues :

Son identité et sa personnalité

Son prénom	Son nom	Son âge	Sa classe / son établissement	Son lieu de vie
Les informations sur sa famille	Ses qualités personnelles	Ses goûts et passions	Ses compétences et points forts	Ses défauts

Son stage et le choix de son orientation

Ses idées de métier	L'avis de sa famille	Les activités faites en stage	
Les raisons de son choix de stage	Ce qui lui a plu	Le bilan en fait	Ses souhaits pour la suite de son parcours

Observez la manière dont la partie « portrait » est filmée.

Le jeune apparaît-il au premier plan ? Au centre de l'image ?

.....

Que voit-on à l'arrière-plan ?

.....

Comment est l'éclairage ?

.....

Y a-t-il des bruits de fond

.....

2. Rédigez maintenant le contenu de votre propre portrait.

Présentez-vous :

.....
.....
.....

Décrivez-vous (goûts, passions, qualités, compétences...) :

.....
.....
.....

Décrivez votre projet d'orientation (choix après la 3^e, pistes de métier...) :

.....
.....
.....

Quel métier avez-vous choisi de découvrir pendant votre stage ? Pour quelles raisons ?

.....
.....
.....

Qu'est-ce qui vous a plu ? Qu'avez-vous moins aimé ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Qu'avez-vous appris ?

.....
.....
.....
.....

Après cette expérience professionnelle, souhaitez-vous poursuivre votre projet d'orientation en lien avec le métier découvert ? Pour quelles raisons ?

.....
.....
.....
.....
.....

Les principaux conseils pour la réalisation de votre portrait vidéo

- 1) Choisissez bien votre cadrage et votre éclairage.
- 2) Faites plusieurs répétitions pour que votre propos soit fluide et assuré.
- 3) Évitez les bruits de fond indésirables.
- 4) Filmez de courtes séquences que vous assemblerez ensuite.
- 5) Lancez la vidéo et attendez quelques secondes avant de commencer à parler. À la fin de votre propos, attendez quelques secondes avant de couper l'enregistrement.