

## Votre livret de suivi dans votre famille de métiers – 2<sup>de</sup> bac pro

Nom, prénom :

Classe :

Année :

Famille de métiers :

Compétences professionnelles :

### Vous pourrez :

- **dupliquer** les pages à votre convenance et **ajouter** vos propres rubriques,
- **coller ou insérer** les documents que vous allez recevoir lors de cours ou de stages, ou que vous allez collecter lors de vos lectures ou recherches personnelles,
- **ajouter** des photos (avec l'autorisation des personnes concernées), des dessins, schémas ou prospectus professionnels,
- **demander** à vos tuteurs et tutrices de vous y écrire un petit conseil, un message d'encouragement, ou encore une lettre de recommandation (très utile pour décrocher un stage ou un premier emploi).

Savez-vous ce qu'est un scrapbooking ?

C'est un carnet créatif dans lequel vous pouvez réaliser des collages, des dessins et des textes, par exemple.

**Ce livret créatif est proposé pour que vous puissiez observer vos progrès et votre cheminement en matière d'orientation en seconde bac pro et au-delà.**

**Datez** chaque événement que vous allez déposer, pour bien suivre vos progrès et votre pensée.

**C'est à vous ! Certaines rubriques sont proposées pour vous aider à démarrer. Puis ce sera à vous de décider ce que vous souhaitez ajouter.**

Date :

Les compétences dans lesquelles j'ai  
progressé

Les compétences que je souhaite  
améliorer

Date :

Les disciplines dans lesquelles je me sens  
bien et celles dans lesquelles j'ai  
progressé

Les disciplines dans lesquelles  
je souhaite m'améliorer  
et les solutions que j'envisage

Date :

**Mes stages**

**Mes points forts :**

**Compétences acquises :**

**Mes stages**

**Les points à améliorer :**

**Compétences à travailler :**

Date :

**Ma famille de métiers -  
Mes points forts :**

**La (ou les) spécialités que j'envisage :**












**Ma famille de métiers -  
Mes points à améliorer :**

**Autre parcours envisagé :**  
(Je consulte mes enseignants, le psy-EN et le  
professeur documentaliste pour en savoir plus)

Je souhaite aller plus loin ! Je choisis mes activités dans la collection **“Mon orientation, je gère !”**  
Je les insère dans mon livret, à mon rythme. Je pourrai les partager avec ma famille, mes enseignants et le psy-En de l'établissement.

**CONSTRUIRE SON PROJET D'ORIENTATION**

<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Qui êtes-vous 2de bac pro ?</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Préparez votre entretien d'orientation en seconde professionnelle</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Évaluez vos compétences en bac pro</p>
<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Comment rédiger votre CV en bac pro ?</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Comment trouver votre stage en bac pro ?</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Comment rédiger votre lettre de motivation en bac pro ?</p>

<p>Mon orientation ? Je gère ! </p> <p>Des conseillers et conseillères sont à votre écoute. Un service gratuit d'aide personnalisée.</p> <p>  TÉLÉPHONE   TCHAT   MAIL   BOÎTE À OUTILS         </p> <p>oniseP et ses conseillers répondent à vos questions sur l'orientation, les métiers et les métiers. Vous êtes collègien, lycéen, étudiant, parent, vous pouvez accéder gratuitement par téléphone, tchat ou mail.</p> <p>Recevez des informations complémentaires grâce à la boîte à outils.</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Découvrez MOEL : Mon orientation en ligne</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>How to write your CV or resume ? (Bac pro)</p>
<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>How to write your application letter (bac pro)</p>		

**DÉCOUVRIR LES SECTEURS ET MÉTIERS**

<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Les Décodeuses du numérique</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Préparez votre participation à un salon virtuel de l'orientation au lycée au salon virtuel de l'orientation au</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Faites le bilan de votre participation au salon virtuel de l'orientation au</p>
---	--	--



**Je place mes activités en autonomie ici :**

**C'est à vous !**

**Créez vos rubriques.**  
Insérez autant de pages  
que nécessaire.

**Enrichissez votre livret**  
de vos réflexions, dessins,  
prospectus professionnels,  
encouragements de vos  
tuteurs, liste de contacts,  
etc.

**Mes expériences  
extrascolaires**

**Mes compétences douces (savoir être)**

**Mes rêves et  
les formations  
pour les  
atteindre**

---

**Date :**

**Mes nouvelles rubriques et idées :**

---

**Date :**

**Mes nouvelles rubriques et idées :**

**Mes vœux d'orientation en fin de seconde baccalauréat professionnel : je choisis ma spécialité et j'émets plusieurs possibilités**

Mes forces

Date : .....

J'ai intégré la famille de métiers .....

**J'envisage de suivre cette spécialité** : ..... en classes de première et terminale.

En effet, pendant mon année de seconde professionnelle, j'ai développé les compétences attendues par cette spécialité. Je peux vérifier certaines de ces compétences dans ma [famille de métiers](#) sur le site Nouvelle voie pro. J'en liste quelques-unes :



**Voici mes autres vœux, par ordre de préférence :**

.....  
 .....

**En classe de première, je souhaite poursuivre mes études par :**

☐ la voie scolaire ☐ l'apprentissage

Pour en savoir plus sur les différences entre la voie scolaire et l'apprentissage, je consulte [cette vidéo](#) (2'24) sur Onisep TV.



**J'envisage de poursuivre mes études après le bac professionnel ?** ☐ Oui ☐ Non

Je ..... précise ..... pourquoi ..... :

.....  
 .....

Si oui, je précise pour quelles études : .....

**J'envisage d'intégrer le monde professionnel après mon baccalauréat ?** ☐ Oui ☐ Non

Si oui, je précise dans quel secteur ou pour quel métier : .....

Je précise si j'envisage l'entrepreneuriat : ☐ Oui ☐ Non

J'envisage  
différentes  
possibilités

Je me projette  
après  
le bac pro

**Je reçois le résultat de mes vœux de spécialité ou de mon nouveau projet d'orientation**

**Je vais intégrer  
la spécialité  
qui correspondait  
à mon 1<sup>er</sup> vœu**

J'observe ma réaction : quelle est-elle ? Je peux la décrire ou la dessiner page suivante.  
**Je me projette et j'anticipe mon année de 1<sup>re</sup> bac pro** : quelles sont mes attentes ?  
Comment vais-je pouvoir m'engager dans la formation que j'ai choisie  
afin de la réussir au mieux ?

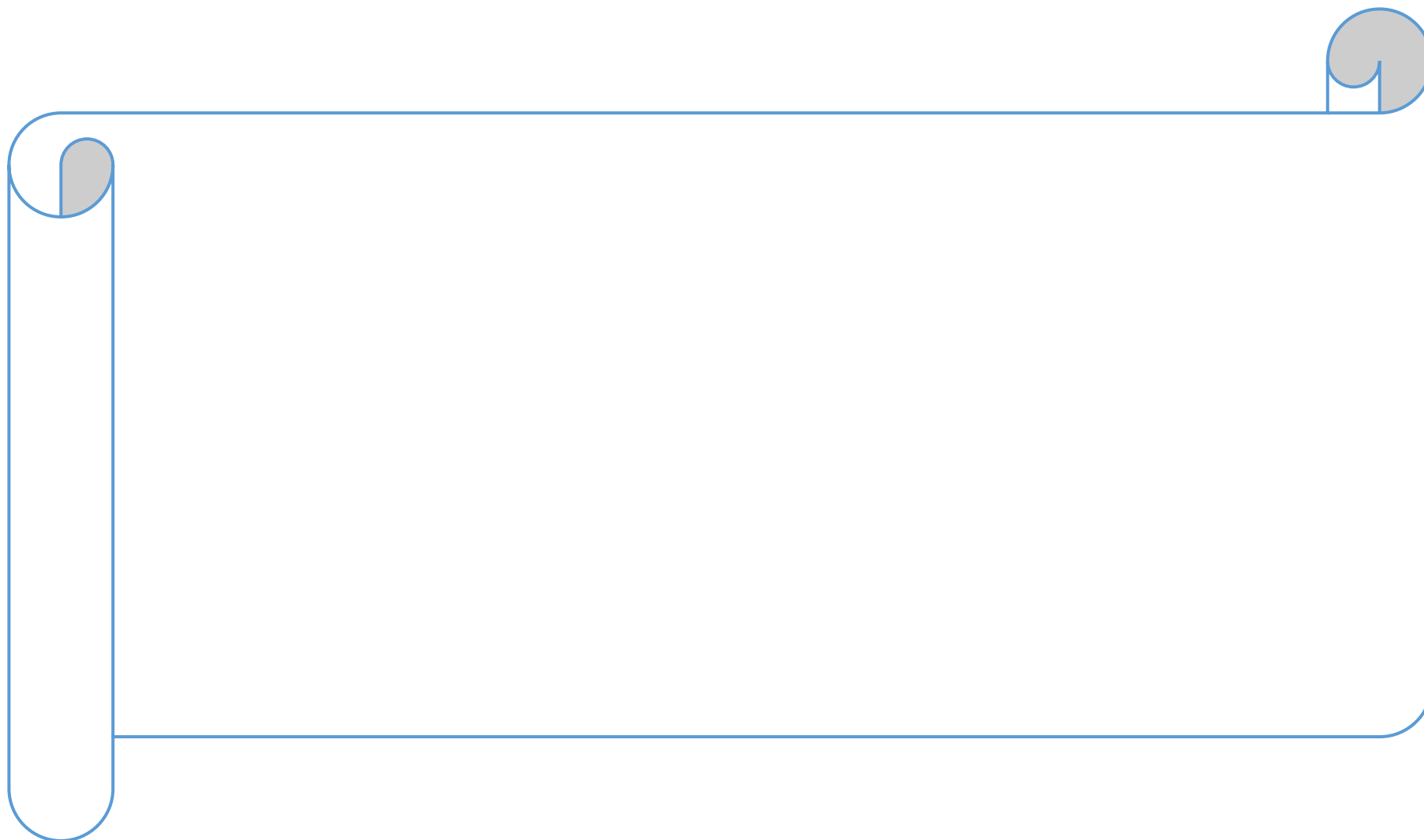
**Je vais intégrer  
la spécialité  
qui correspondait  
à mon 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> vœu**

**J'apprends à gérer cette opportunité** et j'observe ma réaction :  
quelle est-elle ? Je peux la décrire ou la dessiner page suivante.  
**Je me projette et j'anticipe mon année de 1<sup>re</sup> bac pro** : quelles sont mes attentes ?  
Comment vais-je pouvoir m'engager dans la formation que j'ai choisie  
afin de la réussir au mieux ?

**Je vais intégrer une  
nouvelle formation  
qui correspond à mon  
projet de réorientation**

J'observe ma réaction : quelle est-elle ? Je peux la décrire ou la dessiner page suivante.  
**Je me projette et j'anticipe mon année de formation** : quelles sont mes attentes ?  
Comment vais-je pouvoir m'engager dans la formation que j'ai choisie  
afin de la réussir au mieux ?

**J'ai reçu le résultat de mes vœux de spécialité ou de mon nouveau projet d'orientation : j'exprime ma réaction, j'anticipe et je me projette**




Je souhaite aller plus loin ! Je prépare mon année de 1<sup>re</sup> bac pro et je choisis mes activités dans la collection **“Mon orientation, je gère !”**. Je les insère dans mon livret, à mon rythme. Je pourrai les partager avec ma famille, mes enseignants et le psy-En de l'établissement.

**CONSTRUIRE SON PROJET D'ORIENTATION**

<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Qui êtes-vous lre Tle bac pro ?</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Évaluez vos compétences en bac pro</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Comment rédiger votre CV en bac pro ?</p>
<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Comment trouver votre stage en bac pro ?</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Comment rédiger votre lettre de motivation en bac pro ?</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>How to write your CV or resume ? (Bac pro)</p>


<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>How to find your training period abroad ? (bac pro)</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>How to write your application letter (bac pro)</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Suivez votre avancée tout au long du chef-d'œuvre</p>
<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Découvrez les formations post bac pro</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p> <p><b>SUITES D'ÉTUDES : QUESTIONS-RÉPONSES</b></p> <p>Nov. 2020</p> <p>Un CAP, un CAP agricole, un bac professionnel ou un BPA, des poursuites d'études se déclinent dans une multitude de diplômes ou certificats professionnels. Le livret vous propose un accompagnement.</p>  <p>Après votre bac pro, poursuivez vos études</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Après votre bac pro, pensez à l'année de césure</p>

Mon orientation ?  
Je gère ! ————



Après votre bac pro, préparez votre entrée dans la vie professionnelle





Mon orientation ?  
Je gère ! ————



Comment rédiger votre projet de formation motivé ?

Mon orientation ?  
Je gère ! ————

Des conseillers et conseillères sont à votre écoute.  
Un service gratuit d'aide personnalisée.


 TÉLÉPHONE
  TCHAT
  MAIL
  BOÎTE À OUTILS

onisep et ses conseillers répondent à vos questions sur l'orientation, les études et les métiers. Vous êtes collègien, lycéen, étudiant, parent, vous pouvez accéder gratuitement par téléphone, tchat ou mail.

Accédez à des informations complémentaires grâce à la boîte à outils.

Découvrez MOEL : Mon orientation en ligne

Mon orientation ?  
Je gère ! ————



Saisissez l'opportunité de vous former en apprentissage !

salon virtuel de l'orientation au lycée au salon virtuel de l'orientation au lycée

**DÉCOUVRIR LES FORMATIONS**

Mon orientation ?  
Je gère ! ————



Participez à une journée portes ouvertes en première ou en terminale



**Je place mes activités en autonomie ici :**

L'été approche : je laisse mon esprit rêver et j'observe mes nouvelles expériences

Je vais **voyager en France ou ailleurs**

J'observe ce nouvel **environnement** : aurai-je envie d'y vivre et d'y exercer mon futur métier ?

J'observe les gens autour de moi : quelles sont leurs activités professionnelles ?

**Qu'est-ce que cela m'inspire ?**

Je vais **travailler** :  
auprès de quel **employeur** ?  
Quelles seront mes **missions** ?  
Quelles **compétences** vais-je mettre en œuvre ?

Je vais  
pratiquer un **sport** ou un **loisir** :  
avec quelles **compétences** ?

C'est l'été : je laisse mon esprit rêver et j'observe mes nouvelles expériences





