

Votre livret de suivi dans votre famille de métiers – 2^{de} bac pro

Nom, prénom :

Classe :

Année :

Famille de métiers :

Compétences professionnelles :

Vous pourrez :

- **dupliquer** les pages à votre convenance et **ajouter** vos propres rubriques,
- **coller ou insérer** les documents que vous allez recevoir lors de cours ou de stages, ou que vous allez collecter lors de vos lectures ou recherches personnelles,
- **ajouter** des photos (avec l'autorisation des personnes concernées), des dessins, schémas ou prospectus professionnels,
- **demander** à vos tuteurs et tutrices de vous y écrire un petit conseil, un message d'encouragement, ou encore une lettre de recommandation (très utile pour décrocher un stage ou un premier emploi).

Savez-vous ce qu'est un scrapbooking ?

C'est un carnet créatif dans lequel vous pouvez réaliser des collages, des dessins et des textes, par exemple.

Ce livret créatif est proposé pour que vous puissiez observer vos progrès et votre cheminement en matière d'orientation en seconde bac pro et au-delà.

Datez chaque événement que vous allez déposer, pour bien suivre vos progrès et votre pensée.

C'est à vous ! Certaines rubriques sont proposées pour vous aider à démarrer. Puis ce sera à vous de décider ce que vous souhaitez ajouter

Date :

Les compétences dans lesquelles
j'ai progressé

Les compétences que je souhaite
améliorer

Date :

Les disciplines dans lesquelles je me sens bien
et celles dans lesquelles
j'ai progressé

Les disciplines dans lesquelles
je souhaite m'améliorer
et les solutions que j'envisage

Date :

Mes stages

Mes points forts :

Compétences acquises :

Mes stages

Les points à améliorer :

Compétences à travailler :

Date :

**Ma famille de métiers -
Mes points forts :**

La (ou les) spécialités que j'envisage :











**Ma famille de métiers -
Mes points à améliorer :**

Autre parcours envisagé :
(Je consulte mes enseignants, le psy-EN et le
professeur documentaliste pour en savoir plus)

Je souhaite aller plus loin ! Je choisis mes activités dans la collection **“Mon orientation, je gère !”**
Je les insère dans mon livret, à mon rythme. Je pourrai les partager avec ma famille, mes enseignants et le psy-En de l'établissement.

CONSTRUIRE SON PROJET D'ORIENTATION

<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Qui êtes-vous 2de bac pro ?</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Préparez votre entretien d'orientation en seconde professionnelle</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Évaluez vos compétences en bac pro</p>
<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Comment rédiger votre CV en bac pro ?</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Comment trouver votre stage en bac pro ?</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Comment rédiger votre lettre de motivation en bac pro ?</p>

<p>Mon orientation ? Je gère ! </p> <p>Des conseillers et conseillères sont à votre écoute. Un service gratuit d'aide personnalisée.</p> <p>  TÉLÉPHONE  TCHAT  MAIL  BOITE À OUTILS </p> <p>onisep et ses conseillers répondent à vos questions sur l'orientation, les métiers et les métiers. Vous êtes collègue, lycéen, étudiant, parent, vous pouvez accéder gratuitement par téléphone, tchat ou mail.</p> <p>Recevez des informations complémentaires grâce à la boîte à outils.</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>How to write your CV or resume ? (Bac pro)</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>How to find your training period abroad ? (bac pro)</p>
<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>How to write your application letter (bac pro)</p>		

DÉCOUVRIR LES SECTEURS ET MÉTIERS

<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Les Décodeuses du numérique</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Préparez votre participation à un salon virtuel de l'orientation au lycée</p>	<p>Mon orientation ? Je gère ! </p>  <p>Faites le bilan de votre participation au salon virtuel de l'orientation au lycée</p>
---	---	---



Je place mes activités en autonomie ici :

C'est à vous !

Créez vos rubriques.
Insérez autant de pages
que nécessaire.

Enrichissez votre livret
de vos réflexions, dessins,
prospectus professionnels,
encouragements de vos
tuteurs, liste de contacts,
etc.

**Mes expériences
extrascolaires**

Mes compétences douces (savoir être)

**Mes rêves et les
formations pour
les atteindre**

Date :

Mes nouvelles rubriques et idées :

Date :

Mes nouvelles rubriques et idées :

Mes vœux d'orientation en fin de seconde baccalauréat professionnel : je choisis ma spécialité et j'émetts plusieurs possibilités

Mes forces

Date :

J'ai intégré la famille de métiers

J'envisage de suivre cette spécialité : en classes de première et terminale.

En effet, pendant mon année de seconde professionnelle, j'ai développé les compétences attendues par cette spécialité. Je peux vérifier certaines de ces compétences dans ma [famille de métiers](#) sur le site Onisep.fr. J'en liste quelques-unes :



Voici mes autres vœux, par ordre de préférence :

.....

En classe de première, je souhaite poursuivre mes études par :

☐ la voie scolaire ☐ l'apprentissage



Pour en savoir plus sur les différences entre la voie scolaire et l'apprentissage, je consulte [cette vidéo](#) (2'24) sur Onisep TV.

J'envisage de poursuivre mes études après le bac professionnel ? ☐ Oui ☐ Non

Je précise pourquoi :

Si oui, je précise pour quelles études :

J'envisage d'intégrer le monde professionnel après mon baccalauréat ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, je précise dans quel secteur ou pour quel métier :

Je précise si j'envisage l'entrepreneuriat : ☐ Oui ☐ Non

J'envisage différentes possibilités

Je me projette
Après
le bac pro