

Préparez votre entretien personnalisé d'orientation

Fiche élève

En seconde professionnelle, vous consolidez votre parcours d'orientation. Si vous avez intégré une seconde par famille de métiers, à la fin de l'année, vous choisirez la spécialité que vous souhaitez suivre en classes de première et de terminale.

Vous allez aussi découvrir les formations de l'enseignement supérieur, les secteurs professionnels et les métiers afin de préparer vos projets après le baccalauréat.

Pour vous aider, différentes ressources sont à votre disposition au : CDI ou au BDI ainsi que des ressources en ligne sur [OniseP.fr](https://oniseP.fr).

Cette fiche vous permet de préparer votre entretien personnalisé d'orientation.

Vous pourrez dialoguer avec votre professeur principal et le ou la psychologue de l'Éducation nationale.

Vous pourrez leur demander conseil sur :

- votre projet d'orientation,
- la spécialité que vous souhaitez suivre à la fin de la seconde professionnelle,
- les perspectives de formation après le baccalauréat et les débouchés professionnels.



Laissez-vous guider par les différentes étapes de cette fiche afin d'obtenir le bilan de votre parcours.

Faites appel au psy-EN de votre établissement, au professeur documentaliste ou l'un de vos enseignants, si vous le souhaitez.

I. VOTRE PARCOURS SCOLAIRE AVANT LA 2^{de} Bac Pro

1. Étiez-vous en 3^e l'an dernier ? ☐ Oui ☐ Non

Si vous avez répondu non, précisez dans quelle formation vous étiez l'année dernière :

.....
.....

2. Avez-vous validé votre diplôme national du brevet (DNB) ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, avez-vous eu une mention ?

☐ Très bien

☐ Bien

☐ Assez bien

3. Avez-vous obtenu votre attestation scolaire de sécurité routière (ASSR) ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, quel niveau ? ☐ Niveau 1 ☐ Niveau 2

4. Autre(s) diplôme(s) ou attestation(s) :

.....
.....

5. Votre formation actuelle, est-elle votre :

☐ 1^{er} vœu

☐ 2^e vœu

☐ autre vœu

6. Expliquez pourquoi vous avez souhaité intégrer cette formation, cette année?

.....
.....

7. Comment avez-vous connu cette formation (plusieurs réponses possibles) ?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Le professeur principal | <input type="checkbox"/> Les journées portes ouvertes |
| <input type="checkbox"/> Un professeur | <input type="checkbox"/> Les salons ou forums de l'orientation |
| <input type="checkbox"/> Le chef d'établissement | <input type="checkbox"/> Les sites Internet |
| <input type="checkbox"/> Le psychologue de l'Éducation nationale | <input type="checkbox"/> Les guides, revues, brochures |
| <input type="checkbox"/> Le professeur-documentaliste | <input type="checkbox"/> La famille |
| <input type="checkbox"/> Le CIO (centre d'information et d'orientation) | <input type="checkbox"/> Les amis |
| | <input type="checkbox"/> Autre..... |

8. Êtes-vous satisfait ou satisfaite d'avoir intégré cette famille de métier ou cette spécialité ?

- ☐ Oui ☐ Non

Pourquoi ?

NB : vous pourrez développer votre réponse, dans la partie 4 de ce questionnaire.

9. Quels étaient vos autres vœux d'orientation, l'année dernière ?

.....

II. VOS EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES ET EXTRASCOLAIRES

1. Avez-vous déjà effectué un ou des stages en entreprise ou en administration ?

- ☐ Oui ☐ Non

Si oui, complétez le tableau ci-dessous :

Dates	Entreprise	Secteur d'activité	Activités que vous avez réalisées

2. Avez-vous déjà occupé un travail rémunéré ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez le type de travail et la période (vacances scolaires, week-end, soir...) :

.....

3. Pratiquez-vous une ou plusieurs activités sportives ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez laquelle ou lesquelles :

.....

4. Pratiquez-vous d'autres activités extrascolaires (loisir, bénévolat, etc.) : ☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez laquelle ou lesquelles :

.....

5. Avez-vous validé des diplômes ou attestations lors de ces activités ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, indiquez-les :

.....

III. VOTRE PROFIL SCOLAIRE

1. Vos attentes en classe de seconde professionnelle

En complément de vos résultats au test de positionnement (en français et en mathématiques), faites le bilan de votre entrée en seconde professionnelle.

Vous venez d'entrer en classe de seconde professionnelle. Quelles sont vos attentes pour cette formation de trois ans menant au bac professionnel ?

.....

.....

.....

2. Vos enseignements en seconde

Faites le point sur les disciplines. Répartissez tous les enseignements suivis cette année dans le tableau ci-dessous :

Les enseignements où vous réussissez	Les enseignements où vous vous sentez en difficulté*

*En cas de difficulté scolaire dans certaines disciplines, repérez et cochez les causes pour essayer de progresser. Vous pouvez cocher plusieurs causes et renseigner plus ou moins que trois tableaux.

Discipline :
<input type="checkbox"/> Vous ne travaillez pas assez à la maison <input type="checkbox"/> Vous avez des difficultés pour travailler à la maison <input type="checkbox"/> Vous manquez d'attention en cours <input type="checkbox"/> Vous ne comprenez pas ce qui est demandé <input type="checkbox"/> Vous avez des difficultés à l'oral et/ou à l'écrit <input type="checkbox"/> Vous avez des difficultés pour mémoriser <input type="checkbox"/> Vous ne vous investissez pas assez <input type="checkbox"/> Autre.....

Discipline :
<input type="checkbox"/> Vous ne travaillez pas assez à la maison <input type="checkbox"/> Vous avez des difficultés pour travailler à la maison <input type="checkbox"/> Vous manquez d'attention en cours <input type="checkbox"/> Vous ne comprenez pas ce qui est demandé <input type="checkbox"/> Vous avez des difficultés à l'oral et/ou à l'écrit <input type="checkbox"/> Vous avez des difficultés pour mémoriser <input type="checkbox"/> Vous ne vous investissez pas assez <input type="checkbox"/> Autre.....

Discipline :

- ☐ Vous ne travaillez pas assez à la maison
- ☐ Vous avez des difficultés pour travailler à la maison
- ☐ Vous manquez d'attention en cours
- ☐ Vous ne comprenez pas ce qui est demandé
- ☐ Vous avez des difficultés à l'oral et/ou à l'écrit
- ☐ Vous avez des difficultés pour mémoriser
- ☐ Vous ne vous investissez pas assez
- ☐ Autre.....

Quelles solutions pouvez-vous mettre en œuvre pour résoudre vos difficultés ? Notez les changements que vous pouvez réaliser pour progresser :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Conseils :

Si vous éprouvez des difficultés dans certaines disciplines scolaires ou si vous pensez que la spécialité ou la formation que vous avez intégrée ne correspond pas à vos attentes, parlez-en rapidement avec votre professeur principal et le ou la psychologue de l'Éducation nationale afin de trouver des solutions.

IV. VOS PROJETS

1. La spécialité ou la famille de métiers que vous venez d'intégrer vous convient-elle :

☐ Oui

☐ Non

- Si oui et si vous êtes dans [une famille de métiers](#), laissez-vous le temps de découvrir la spécialité que vous choisirez en fin de seconde professionnelle. Les connaissez-vous ? Vous pouvez les consulter sur le site Onisep.fr.


Inscrivez-les ici :

.....

.....

.....



<p>Si non, précisez ce qui vous conviendrait :</p> <p>- si vous souhaitez intégrer une autre famille ou une autre spécialité, indiquez laquelle et expliquez pourquoi.</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>- si vous souhaitez intégrer la 2^{de} GT ou repenser votre projet, expliquez pourquoi, en vous appuyant sur le diaporama des parcours post-3^e.</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
--	---

2. Actuellement vous suivez votre formation par :

- ☐ la voie scolaire ☐ apprentissage ☐ correspondance

3. Pour la suite de vos études, vous souhaitez vous former par :

- ☐ la voie scolaire ☐ apprentissage ☐ correspondance

4. Après avoir validé votre bac professionnel, vous pensez :

- ☐ rechercher du travail ☐ poursuivre vos études
☐ faire une année de césure ☐ vous ne savez pas

5. Si vous envisagez de poursuivre vos études, savez-vous dans quelle(s) formation(s) ?

- ☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez laquelle ou lesquelles :

.....

.....

V. VOTRE CONCLUSION POUR AUJOURD'HUI

La seconde professionnelle est l'occasion pour vous d'approfondir votre projet et de vous familiariser avec le monde professionnel.

Vous pouvez imaginer dès maintenant votre projet post-bac : soit la poursuite d'études dans l'enseignement supérieur, soit l'entrée dans le monde du travail ou l'entrepreneuriat.

Complétez votre projet, selon le plan ci-dessous.

Il pourra bien sûr évoluer, au cours de votre formation. Datez-le pour observer la progression de votre réflexion, au cours du temps.

Le texte est écrit à la première personne, pour mieux guider votre pensée.

Date :

Si j'ai intégré une famille de métiers **j'envisage de suivre cette spécialité** : en classes de première et terminale.

En classe de première, je souhaite poursuivre mes études par :

☐ la voie scolaire ☐ l'apprentissage

Pour en savoir plus sur les différences entre la voie scolaire et l'apprentissage, je consulte [cette vidéo](#) (2'24) sur Onisep TV.



J'envisage de poursuivre mes études après le bac professionnel ? ☐ Oui ☐ Non

Je précise pourquoi :

Si oui, je précise pour quelles études :

J'envisage d'intégrer le monde professionnel après mon baccalauréat ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, je précise dans quel secteur ou pour quel métier :

Je précise si j'envisage l'entrepreneuriat : ☐ Oui ☐ Non

Quelles sont les compétences (savoirs, savoir-faire, savoir-être) que je peux utiliser pour réussir mon année de seconde et pour construire mon projet d'orientation ? Je peux vérifier certaines de ces compétences dans ma [famille de métiers](#) sur le site Onisep.fr.

.....
.....
.....
.....



Félicitations pour ce travail introspectif !

Parlez-en régulièrement avec vos professeurs, le psy-EN de votre établissement et vos parents et tuteurs légaux. Vous allez peut-être voir votre projet évoluer au cours de votre formation, c'est tout à fait normal et c'est la raison pour laquelle il est important d'en discuter avec les adultes autour de vous, qui sauront vous conseiller.

Découvrez la rubrique "[Métiers](#)" sur [Onisep.fr](#) pour continuer votre réflexion.

