

Apprenez à vous différencier lors de vos entretiens professionnels

Fiche élève

Vous savez vous présenter avec efficacité : c'est déjà un grand pas !

Mais, savez-vous comment vous démarquer des autres candidats ? La majorité d'entre eux ont sans doute les mêmes qualifications que vous, mais ils n'ont pas vos expériences. Alors, comment valoriser votre parcours ?

Voici quelques pistes ! L'important est de choisir celle(s) qui vous parle(nt) le mieux. En cocher une ou deux devrait suffire, surtout si vous n'avez que quelques minutes pour vous présenter.

I. Parlez de votre diplôme et de vos qualifications : cochez ce qui vous concerne et indiquez les informations principales

Diplômes et qualifications	Cochez
Vous avez obtenu votre baccalauréat professionnel ? Bravo ! C'est une étape importante qui marque la fin de vos études au lycée et un renouveau. Si vous avez décroché une mention, dites-le et indiquez, par exemple, la matière que vous avez préférée et pourquoi. Mention : _____ Matière(s) préférée(s) et pourquoi : _____ _____	
Vous avez choisi d'être scolarisé en section européenne ? Indiquez la langue vivante concernée et vos lieux de stage à l'étranger. Langue vivante : _____ Lieux de stage à l'étranger : _____	
Vous êtes titulaire du BAFA ? Indiquez-le et mentionnez une mission qui vous a été confiée dans ce domaine. BAFA obtenu en _____ (date) Missions exercées, dates et lieux : _____ _____ _____	
Vous exercez une activité sportive ? Indiquez le nom du sport, la durée de pratique, les compétitions marquantes et le cas échéant, les médailles ou trophées reçus. Nom du sport : _____ Dates de pratique : _____ Compétitions marquantes : _____ _____ Médailles ou trophées reçus + dates	

Vous vous adonnez à une activité artistique ? Indiquez le nom de cette activité et le cas échéant, les concours ou distinctions remportés.

Nom de l'activité artistique : _____

Concours ou distinctions remportés + dates : _____

II. Parlez de vos expériences : cochez ce qui vous concerne et indiquez les informations principales

Expériences	Cochez
Vous avez été stagiaire et votre responsable de formation en entreprise a proposé de vous employer pendant les congés scolaires, au vu de la qualité de votre travail. Lieu du stage et de l'emploi : _____ _____ Dates : _____ Principales missions : _____ _____ _____	
Vous avez participé à la réalisation du projet professionnel (anciennement appelé « chef-d'œuvre »), dans votre lycée et vous avez joué un rôle important à sa conception, sa réalisation et/ou sa finalisation. Titre ou nom du projet : _____ Dates : _____ Missions effectuées : _____ _____ _____	
Vous avez exercé les fonctions de délégué ou déléguée de classe. Dates : _____ Missions effectuées : _____ _____	
Vous avez exercé les fonctions de délégué ou déléguée élève au conseil d'administration de votre établissement scolaire. Dates : _____ Missions effectuées : _____ _____	

Vous avez exercé les fonctions d'éco-délégué ou d'éco-déléguée dans votre établissement et vous avez travaillé sur un ou plusieurs objectifs du développement durable.

Dates : _____

Missions effectuées : _____

III. Autres expériences :

Autres expériences : (bénévolat, etc.) : _____

IV. C'est parti ! En binôme, présentez-vous de manière originale, en intégrant le (ou les) élément(s) que vous avez coché(s).

- Parlez distinctement et respirez. Prenez le temps de bien énoncer vos points de différenciation : c'est certainement ce que le recruteur va retenir de votre présentation. C'est aussi ce qui pourrait vous démarquer des autres candidats. Surtout si vous êtes enthousiaste !
- Si c'est possible, enregistrez-vous ou filmez-vous plusieurs fois. Ainsi, vous pourrez vous réécouter et prendre conscience de vos progrès.
- **Auto-évaluez-vous :**
Comment qualifieriez-vous votre présentation ?
Cochez le niveau qui semble vous correspondre :

Vous vous sentez plus en confiance, en vous démarquant. Vous savez vous présenter de manière originale dans le cadre professionnel, avec vos points forts.	
Vous vous sentez aussi en confiance qu'avant cette activité d'introspection. Vous ne ressentez pas de changement.	
Vous vous sentez moins en confiance qu'avant cette activité. Essayez d'expliquer pourquoi : _____ _____ _____	

- Puis inversez les rôles : écoutez votre binôme se présenter. Vous pourrez échanger vos ressentis et vos points de progrès. Encouragez-vous mutuellement !