

Réflexion sur plusieurs croyances liées aux choix d'orientation

Support à la réflexion individuelle sur les croyances en orientation

Fiche élève

Consignes

Dans ce document, vous allez découvrir une série d'affirmations qui ont été énoncées par des lycéens et des lycéennes lors d'un entretien de conseil en orientation. Par respect pour ces personnes et conserver leur anonymat, leurs prénoms ont été changés.

Dans un premier temps, vous allez lire attentivement chaque proposition et, sur une échelle qui va de 1 à 7, vous allez indiquer si le témoignage vous correspond, beaucoup, un peu ou pas du tout. Vous pouvez utiliser le chiffre qui correspond à votre niveau d'adhésion à la proposition formulée par le lycéen ou la lycéenne.

Dans un second temps, vous allez réagir et écrire quelques mots pour expliquer ce que vous pensez de cette proposition (Est-elle vraie ou fausse ? Est-elle légitime ou injustifiée ? ...).

Pour faciliter votre travail, nous vous invitons à formuler vos réactions et vos propositions dans un style assez simple : par exemple, "je partage son avis parce que...", "je suis en désaccord parce que...". Vous pouvez énoncer une idée ou plusieurs idées selon votre inspiration.

Le travail que vous allez réaliser servira de base à une prochaine séance d'orientation. Le temps à consacrer à ce travail est estimé à 30 minutes, il ne s'agit ni de le réaliser trop vite ni d'y consacrer trop de temps ou d'énergie.

Ce support n'est pas un test de connaissances, il n'y a donc pas de bonnes ou de mauvaises réponses mais vous avez certainement un avis sur chacune de ces propositions.

Enfin précisons que ce document ne sera pas ramassé en fin de séance et restera votre propriété. Pour autant vous pouvez décider de le montrer à une personne de votre choix pour en discuter ou bien de l'enregistrer sur un drive.

Proposition N°1 : SHAINÉZE, 18 ans

« Il existe certainement une seule orientation au monde qui correspond à qui je suis vraiment. »

Ce
témoignage ne
me
correspond
pas du tout

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Je pourrais
dire
exactement la
même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°2 : JONATHAN, 19 ans

« Je sais que je n'ai jamais eu de bons résultats dans les disciplines scientifiques mais comme je suis très motivé à l'idée de devenir vétérinaire et que j'adore prendre soin des animaux, je suis certain de pouvoir compenser mes difficultés. »

Ce
témoignage ne
me
correspond
pas du tout

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Je pourrais
dire
exactement la
même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°3 : MALIK, 16 ans

« Des personnes dont c'est le métier, comme des spécialistes du conseil en orientation ou des enseignants, sont mieux placés que moi pour résoudre mes problèmes d'orientation et savoir quelles voies me conviendraient bien. »

Ce
témoignage ne
me
correspond
pas du tout

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Je pourrais
dire
exactement la
même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°4 : YACINE, 17 ans

« Je ne pourrai pas assumer que les personnes chères à mon cœur désapprouvent mes choix de vie, c'est pourquoi je dois choisir un domaine professionnel qui leur plaira. »

Ce
témoignage ne
me
correspond
pas du tout

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Je pourrais
dire
exactement la
même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°5 : KYLLIAN, 20 ans

« Ça ne vaut pas la peine d'investir trop de temps et de faire beaucoup d'efforts pour faire un choix d'orientation, dans tous les cas des opportunités finiront par apparaître tôt ou tard. »

Ce témoignage ne me correspond pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	Je pourrais dire exactement la même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°6 : CAMILLE, 16 ans

« Je vais éviter certains choix d'orientation car je ne peux pas travailler dans des emplois majoritairement occupés par l'autre sexe. »

Ce témoignage ne me correspond pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	Je pourrais dire exactement la même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°7 : VICTOR, 17 ans

« Si je ne peux pas entrer en licence de STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives), je n'étudierai rien d'autre. »

Ce témoignage ne me correspond pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	Je pourrais dire exactement la même chose
--	---	---	---	---	---	---	---	---

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°8 : SYRINE, 17 ans

« Quand je me compare aux autres j'ai peur de ne pas réussir dans le métier que j'ai choisi, il serait préférable de trouver quelque chose de plus facile pour être certaine d'être excellente. »

Ce témoignage ne me correspond pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	Je pourrais dire exactement la même chose
--	---	---	---	---	---	---	---	---

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°9 : JUDITH, 17 ans

« Les résultats à un questionnaire d'intérêts vont déterminer mes préférences et mes valeurs puis m'indiquer quel domaine me correspond bien. »

Ce témoignage ne me correspond pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	Je pourrais dire exactement la même chose
--	---	---	---	---	---	---	---	---

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°10 : FAUSTINE, 18 ans

« Les personnes importantes dans ma vie (comme mes parents et mes amis) me connaissent bien mieux que moi et sauront quelle orientation est la meilleure pour moi. »

Ce témoignage ne me correspond pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	Je pourrais dire exactement la même chose
--	---	---	---	---	---	---	---	---

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°11 : AMINATA, 17 ans

« Trouver un bon métier dans le domaine qui m'intéresse est simplement une question de chance. »

Ce témoignage ne me correspond pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	Je pourrais dire exactement la même chose
--	---	---	---	---	---	---	---	---

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°12 : OPHÉLIE, 18 ans

« Il y a des orientations que je ne poursuivrai certainement pas car elles me semblent "trop masculines", même si je les trouve très intéressantes (technicienne en environnement, ingénieure en robotique, chercheuse en physique des matériaux). »

Ce témoignage ne me correspond pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	Je pourrais dire exactement la même chose
--	---	---	---	---	---	---	---	---

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°13 : ABOUBAKAR, 17 ans

« Il est indispensable de faire le bon choix d'orientation car cette décision affectera le reste de ma vie. »

Ce témoignage ne me correspond pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	Je pourrais dire exactement la même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°14 : KARL, 18 ans

« Je suis une personne au caractère fort, très impulsive, qui a beaucoup de mal à respecter les règles : ces comportements me causent pas mal d'ennuis. J'aimerais bien faire carrière dans la police ou l'armée car cela me donne l'espoir de changer et de résoudre mes problèmes avec l'autorité. »

Ce témoignage ne me correspond pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	Je pourrais dire exactement la même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°15 : FLORIAN, 18 ans

« Des tests psychologiques mesurant mes capacités intellectuelles et scolaires vont me permettre de mesurer mes chances de réussite dans plusieurs domaines et de choisir mon orientation en conséquence. »

Ce
témoignage ne
me
correspond
pas du tout

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Je pourrais
dire
exactement la
même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°16 : MAËLLE, 19 ans

« Je sais exactement quelle profession je veux exercer mais je ne supporte plus que quelqu'un de mon entourage place systématiquement des obstacles sur mon chemin. »

Ce
témoignage ne
me
correspond
pas du tout

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Je pourrais
dire
exactement la
même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°17 : RAYAN, 19 ans

« Je ne peux pas m'orienter vers un domaine professionnel qui nécessite des qualités que je ne semble pas avoir parce qu'elles sont plutôt développées chez les personnes de l'autre sexe (par exemple, la douceur, la patience, la sensibilité). »

Ce
témoignage ne
me
correspond
pas du tout

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Je pourrais
dire
exactement la
même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____

Proposition N°18 : MÉLISSA, 16 ans

« Ce domaine doit beaucoup m'intéresser avant que je décide de m'y engager, je dois ressentir intuitivement que c'est l'orientation qui me convient. »

Ce
témoignage ne
me
correspond
pas du tout

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Je pourrais
dire
exactement la
même chose

Ce que j'en pense (précisez en quelques mots pourquoi cette proposition ne vous correspond pas ou vous correspond assez bien) : _____

Que pourrait-on proposer à cette personne pour qu'elle puisse voir les choses de manière différente, la faire évoluer dans ses idées ? _____
