

À l'attention des classes de 1<sup>re</sup> et de T<sup>le</sup>

## Construisez votre avenir et travaillez votre expression orale !

### I. Trucs et astuces pour réussir votre oral ! Cochez les bonnes réponses : « oui » ou « non » ?

Q1 - La veille du grand jour, vous décidez de...

|                                                        | OUI | NON |
|--------------------------------------------------------|-----|-----|
| vous coucher tôt.                                      |     |     |
| vous coucher tard, comme d'hab'.                       |     |     |
| passer la nuit sur votre smartphone, ça vous rassure ! |     |     |
| manger léger.                                          |     |     |
| bien manger.                                           |     |     |

Q2 - Le jour J, vous décidez de...

|                                                      | OUI | NON |
|------------------------------------------------------|-----|-----|
| prendre un gros petit déjeuner pour tenir longtemps. |     |     |
| bien respirer pour atténuer le stress.               |     |     |
| respirer vite pour atténuer le stress.               |     |     |

|                                                           |  |  |
|-----------------------------------------------------------|--|--|
| porter une nouvelle tenue hyper classe.                   |  |  |
| porter des vêtements dans lesquels vous vous sentez bien. |  |  |
| arriver pile à l'heure de l'oral.                         |  |  |
| arriver en avance.                                        |  |  |
| avoir le sourire.                                         |  |  |
| ne laisser transparaître aucune émotion.                  |  |  |
| réviser pour bénéficier d'une préparation optimale.       |  |  |
| apprendre en fin d'année.                                 |  |  |

Q3 - Votre voix : vous devez...

|                                                      | OUI | NON |
|------------------------------------------------------|-----|-----|
| parler vite.                                         |     |     |
| mâcher du chewing-gum.                               |     |     |
| bien articuler.                                      |     |     |
| marquer la ponctuation (avec des pauses).            |     |     |
| parler très fort.                                    |     |     |
| poser votre voix.                                    |     |     |
| parler très lentement.                               |     |     |
| parler à voix basse pour ne pas déranger les autres. |     |     |

Q4 - Le temps de préparation...

|                                                            | OUI | NON |
|------------------------------------------------------------|-----|-----|
| Pas besoin, vous y allez au talent !                       |     |     |
| Vous construisez un plan clair.                            |     |     |
| Vous rédigez toute votre intervention, c'est plus facile ! |     |     |
| Vous n'utilisez pas de brouillon.                          |     |     |
| Vous notez vos idées clés sur le papier.                   |     |     |

Q5 - D'après vous, quels sont les autres éléments importants pour bien réussir votre oral ?

**À noter : à compter de la rentrée 2023, comment se déroule l'épreuve globale du Grand oral ?**

Elle dure 40 minutes : 20 minutes de préparation et 20 minutes d'entretien avec le jury.

Le jury choisira l'un des deux sujets que vous aurez préparés en rapport avec vos enseignements de spécialité.

Pendant les 10 premières minutes, vous devrez présenter le sujet, sa problématique, et vous devrez y répondre.

Les 10 minutes suivantes seront consacrées à un échange avec le jury, qui vous posera des questions de connaissance liées aux programmes de spécialité.

## **II. Construisez votre avenir et préparez votre oral !**

Si vous vous orientez vers le secteur numérique, quel(s) métier(s) vous correspondraient ?

Choisissez un métier (ou deux !) qui vous intéresse(nt) et remplissez la fiche afin d'avoir un maximum d'informations pour construire sereinement votre projet professionnel. Un conseil ? Conservez le tableau que vous allez remplir pour réfléchir à toutes les autres idées métiers que vous pourriez avoir : c'est un bon outil d'aide à la décision ;-).

Pour vous aider dans vos recherches, parcourez les ressources qui vous sont proposées ci-dessous et/ou faites une recherche libre dans votre navigateur internet préféré.

Dix jeunes pros vous racontent leur métier, leur passion, leurs motivations. **Choisissez le métier qui vous tenterait le plus** et regardez la vidéo qui lui est associée. D'architecte DevOps et Clouds, à ingénieur ou ingénieure systèmes embarqués via data scientist, le choix est le vôtre !

Pensez bien à noter le parcours du jeune qui parle de son métier, indiqué au-dessus de la vidéo.

[Alex, architecte DEVOPS et CLOUD](#)

[Aurélien, expert cybersécurité](#)

[Camille, UX/UI designer](#)

[Nesrine, data scientist](#)

[Chloé, consultante PLM aéronautique](#)

[Ferdaous, architecte technique système d'information](#)

[Marielle, chercheuse en mathématiques](#)

[Thibault, innovation evangelist](#)

[Thibaut, développeur et formateur](#)

[Dylan, ingénieur systèmes embarqués](#)

**Vous n'avez pas trouvé votre bonheur ? Tapez le nom du métier qui vous intéresse ou procédez par mots-clés dans votre moteur de recherche habituel. Ciblez les sites de référence du secteur numérique.** Pourquoi ? Parce qu'ils mettront souvent l'accent sur des métiers dont on parle en ce moment, des métiers qui recrutent ! Astuce : il est toujours intéressant de vérifier les dates de publication des informations.

**Puis renseignez la fiche ci-dessous** afin d'avoir un maximum d'informations pour pouvoir présenter ce métier à vos camarades.

Ce(s) métier(s) que vous avez choisi(s), sont-ils d'après vous autant ouverts aux femmes et aux hommes ?

En quoi le fait d'être une fille ou un garçon influe-t-il sur votre choix professionnel ?

Vous pouvez noter vos remarques dans la case du titre "métier n°" de la fiche.

---

**Construisez et vérifiez vos choix d'orientation post-bac en vous référant par exemple aux [formations proposées sur Parcoursup](#).**

**Compétences et attendus** sont les maîtres mots pour réussir votre projet d'orientation : vous en aurez connaissance en cliquant sur la fiche Parcoursup des établissements qui vous intéressent.

**Enfin, lorsque vous aurez complété votre fiche métier, concevez un support numérique** (avec images, illustrations, mots clés). Celui-ci vous servira de support pour votre prise de parole de 5 minutes. Si vous rencontrez des difficultés dans le choix des images, des mots clés ou dans la conception du support, tournez-vous vers vos enseignants.

|                                                                                                                                                                                     | Métiers choisis |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
|                                                                                                                                                                                     | Métier n°1 :    | Métier n°2 : |
| Liens avec le numérique                                                                                                                                                             |                 |              |
| Parcours pour accéder à ce métier (niveau Bac +, formation, type d'études...)<br>Si besoin, référez-vous aux <a href="#">formations proposées sur Parcoursup</a> .                  |                 |              |
| Qualités requises et compétences recherchées<br>Si besoin, cliquez <b>sur l'onglet "voir la formation"</b> des <a href="#">établissements qui vous intéressent sur Parcoursup</a> . |                 |              |
| Quels débouchés ?<br><br>Insertion professionnelle : est-elle facile ? Difficile ?                                                                                                  |                 |              |
| Salaire en début de carrière et évolutions professionnelles                                                                                                                         |                 |              |