

Classes de seconde CAP

Qui suis-je ?

1. Quelle image ai-je de moi, au lycée et en dehors ? Écrivez quelques phrases pour vous définir.

Au lycée :	En dehors du lycée :
	- dans ma famille :
	- auprès de mes ami(e)s :

2. Quelle image les autres ont-ils de moi, au lycée et en dehors ? (Indiquez ce que vos camarades de classe, vos enseignants ou encore vos amis et vos parents ont pu dire de vous. Ayez conscience qu'il peut exister un décalage entre ce que vous croyez percevoir et la réalité)

Au lycée :	En dehors du lycée :
	- ma famille dit que...
	- mes ami(e)s disent que...

3. Comparez les deux tableaux ci-dessus. En quoi sont-ils semblables ou différents ?

4. Ce que je retiens de positif. Parmi la liste de qualités ci-dessous, choisissez-en 3 qui vous caractérisent, et classez-les de la plus à la moins forte. Vous pouvez ajouter à cette liste d'autres qualités qui vous correspondent le mieux :

ambitieux	conscientieux	digne de confiance	persévérant	appliqué
autonome	coopératif	courageux	dynamique	impliqué
tolérant	calme	confiant	curieux	efficace
				minutieux
				sérieux
				épanoui
				motivé
				ordonné
				volontaire

Selon moi, je suis : _____

5. Je donne des exemples concrets qui illustrent mes qualités :

1) Je suis _____ parce que _____

2) Je suis _____ parce que _____

3) Je suis _____ parce que _____

6. J'écris quelques idées qui pourraient enrichir mon image :

✂----- (possibilité d'utiliser cette partie en tant que bulletin secret)-----

7. Parmi les qualités proposées dans l'activité n°4, j'en choisis 3 qui pourraient définir ma classe, et si je peux, j'ajoute des exemples concrets :

1) Selon moi, ma classe est _____ parce que _____

2) Selon moi, ma classe est _____ parce que _____

3) Selon moi, ma classe est _____ parce que _____

✂-----

8. J'écris quelques idées et engagements qui pourraient enrichir ma classe :

1) Individuellement, je peux _____

2) Collectivement, nous pouvons _____